

М. Кузнецова

# “А ЧТО ЛУЧШЕ?”

СРАВНЕНИЕ ПОПУЛЯРНЫХ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ



Все права на эту цифровую книгу защищены.

Данная электронная книга предназначена исключительно для частного использования в личных (некоммерческих) целях.

Электронная книга, ее главы, фрагменты, не подлежат копированию и любому другому использованию без разрешения правообладателя.

В частности, запрещено такое использование, в результате которого электронная книга, ее глава или фрагмент станут доступными ограниченному или неопределенному кругу лиц, в том числе посредством сети интернет, независимо от того, будет предоставляться доступ за плату или безвозмездно.

Копирование, воспроизведение и иное использование электронной книги, ее глав и фрагментов, выходящее за пределы частного использования в личных (некоммерческих) целях, без согласия правообладателя является незаконным и влечет административную, гражданскую ответственность и выплату компенсации правообладателю от 10 тысяч до 5 миллионов рублей за КАЖДЫЙ факт нарушения авторских прав (статья 49 Федерального закона об авторском праве и смежных правах).

## Содержание

.....	1
<b>От автора</b> .....	<b>13</b>
<b>Аллергия</b> .....	<b>15</b>
Аллегра или Дезал? .....	15
Аллегра или Кестин?.....	15
Зиртек или Зодак?.....	16
Кестин или Блогир-3? .....	17
Ксизал или Дезал? .....	17
Лоратадин или Дезлоратадин? .....	18
Супрастин (таб.) или Зиртек?.....	19
Супрастин (таб.) или Лоратадин?.....	20
Супрастин (таб.) или Супрастинекс? .....	20
Супрастин (таб.) или Тавегил (таб.)? .....	21
Фенистил (капли) или Зиртек (капли)?.....	21
Цетиризин или левоцетиризин?.....	22
<b>Боль в горле</b> .....	<b>23</b>
Гексорал раствор или ОКИ раствор? .....	23
Гексорал: Табс Классик или Табс Экспресс? .....	23
Гексорал: Табс Экспресс или Табс Экстра?.....	24
Граммидин Нео (таб.) или Доритрицин? .....	24
Имудон или Исмиген? .....	25
Лизобакт или Гексализ? .....	25
Лизобакт или Ларипронт? .....	26
Лизобакт или Лизобакт Комплит?.....	26
Лизобакт или Фарингосепт? .....	27
Септолете Тотал или Стрепсилс Интенсив?.....	28
Стрепсилс или Стрепсилс Экспресс?.....	29
Стрепсилс Экспресс или Стрепсилс Интенсив? .....	29
Стрепсилс. Какой лучше выбрать? .....	30
Тантум Верде или Тантум Верде форте? .....	30
Тантум Верде спрей или Ангидак? .....	30
Тантум Верде спрей или Гексаспрей?.....	31
Тантум Верде спрей или Стрепсилс Интенсив спрей? .....	31
<b>Боли и спазмы</b> .....	<b>33</b>
Дюспаталин или Дицетел?.....	33
Дюспаталин или Дюспаталин Дуо? .....	33
Но-шпа или Бускопан?.....	34

Но-шпа или Дротаверин? .....	35
Но-шпа или Дюспаталин? .....	35
Но-шпа или Но-шпа Дуо? .....	36
Но-шпа или Но-шпа форте? .....	36
Но-шпа или Тримедат? .....	37
Нурофен 12+ или Нурофен? .....	37
Нурофен 6+ или Нурофен 200 мг? .....	38
Нурофен или Нурофен форте? .....	38
Нурофен Форте или Нурофен Интенсив? .....	38
Нурофен форте или Нурофен Экспресс форте? .....	39
Нурофен форте или Нурофен Экспресс? .....	39
Нурофен Экспресс Леди или Нурофен Экспресс форте? .....	39
Парацетамол или Ибупрофен? .....	39
Пенталгин или Нурофен? .....	40
Пенталгин или Пенталгин Нео? .....	41
Пенталгин или Спазмалгон Эффект? .....	41
Пенталгин или Спазмалгон? .....	41
Спазмалгон (таб.) или Спазмалгон Эффект? .....	42
Темпалгин или Пенталгин? .....	43
Тримедат или Дюспаталин? .....	43
Тримедат или Необутин? .....	44
Тримедат форте или Необутин ретард? .....	44
<b>Вены .....</b>	<b>45</b>
Ангиорус или Венарус? .....	45
Детралекс или Ангиорус? .....	45
Детралекс или Венарус? .....	46
Детралекс или Флебодиа? .....	46
Троксевазин (гель) или Троксевазин Нео (гель)? .....	47
Флебавен или Венарус? .....	48
<b>Витамины и минералы .....</b>	<b>49</b>
Аквадетрим капли или Вигантол? .....	49
Аквадетрим капли или ДэТриФерол? .....	49
Аквадетрим капли или таблетки? .....	50
Компливит или Алфавит Классик? .....	50
Магне В6 (раствор) или Магний Диаспорал? .....	51
Магне В6 (таб.) или Магне В6 (раствор)? .....	52
Магне В6 (таб.) или Магне В6 форте? .....	52
Магне В6 (таб.) или Магнелис В6 (таб.)? .....	53
Мильгамма (р-р для ин.) или Комбилипен (р-р для ин.)? .....	53
Мильгамма Композитум или Комбилипен Табс? .....	53

Мильгамма Композитум или Нейромультивит?	53
Супрадин или Берокка Плюс?	54
Супрадин: обычные таблетки или шипучие?	55
Элевит 1 или Фемибион 1?	55
Элевит 2 или Фемибион 2?	56
Элевит Пронаталь или Элевит 1/2?	57
<b>Гельминты</b>	<b>58</b>
Вермокс или Декарис?	58
Вермокс или Немозол?	58
Вермокс или Пирантел?	59
<b>Геморрой</b>	<b>60</b>
Релиф или Натальсид?	60
Релиф или Прокто-Гливенол?	60
Релиф или Релиф Адванс?	61
Релиф или Релиф Ультра?	61
Релиф Ультра или Гепатромбин Г?	62
Релиф: мазь или свечи?	63
<b>Глазные капли</b>	<b>64</b>
Альбуцид или Офтальмоферон?	64
Альбуцид или Тобрекс?	64
Визин Алерджи или Оку-Оку?	65
Визин Алерджи или Опатанол?	66
Окомистин или Тобрекс?	66
Оптинол. Когда какой?	67
Систейн или Систейн Ультра?	68
Систейн Ультра или Систейн Ультра Плюс?	69
Систейн или Систейн Баланс?	69
Систейн капли или Систейн гель?	69
Систейн Ультра или Гилан Комфорт?	70
Систейн или Стиллавит?	70
Тауфон или Офтан Катахром?	71
<b>Грибок КОЖИ, НОГТЕЙ</b>	<b>72</b>
Залаин крем или Тербинафин крем?	72
Клотримазол: крем или мазь?	72
Клотримазол крем или Тербинафин крем?	73
Лоцерил или Офломил?	73
Лоцерил или Экзодерил раствор?	74
Микодерил или Экзодерил?	74
Тербинафин крем или Экзодерил крем?	75

Тербинафин крем или Фунготербин крем? .....	76
Термикон: крем или спрей? .....	76
Фунготербин крем или Фунготербин Нео крем? .....	76
<b>Грипп и простуда.....</b>	<b>77</b>
Амиксин или Кагоцел? .....	77
АнвиМакс (порошок) или ТераФлю?.....	77
Арбидол или Ингавирин?.....	78
Арбидол или Кагоцел?.....	79
Арбидол или Нобазит? .....	79
Арбидол или Трекрезан? .....	80
Арбидол или Триазавирин?.....	81
Виферон мазь или гель? .....	82
Гриппферон капли или Генферон лайт капли? .....	82
Гриппферон спрей или Генферон лайт спрей? .....	83
Рафамин или Эргоферон?.....	83
Римантадин или Осельтамивир? .....	84
Тамифлю или Ингавирин? .....	85
Тамифлю или Номидес? .....	85
Тамифлю или Осельтамивир? .....	86
ТераФлю или Колдрекс?.....	87
ТераФлю или ТераФлю Экстра?.....	87
Тилорам или Трекрезан? .....	87
Эргоферон или Анаферон? .....	88
<b>Диарея, отравление .....</b>	<b>89</b>
Зостерин Ультра 30% или 60%? .....	89
Лактофильтрум или Фильтрум-СТИ? .....	90
Лоперамид или Энтерофурил? .....	91
Смекта или Полисорб? .....	91
Смекта или Энтеросгель?.....	92
Энтерол или Энтерофурил?.....	93
Энтерофурил или Стопдиар? .....	93
Энтерофурил или Экофурил?.....	94
<b>Дисбактериоз кишечника .....</b>	<b>95</b>
Аципол (капсулы) или Аципол Форте?.....	95
Аципол Малыш или Бак-Сет Бэби? .....	95
Бак-Сет Бэби или Максилак Бэби (саше)?.....	96
Бак-Сет Форте или Максилак? .....	96
Линекс или Бифиформ? .....	97
Линекс или Линекс форте?.....	98

Максилак Бэби или Хилак форте? .....	99
Хелинорм или Стимбифид Плюс? .....	100
Хилак форте или Линекс? .....	101
<b>Изжога, язвенная болезнь .....</b>	<b>103</b>
Алмагель или Алмагель А? .....	103
Алмагель или Алмагель Нео? .....	103
Алмагель или Гевискон (суспензия)? .....	104
Алмагель или Маалокс? .....	104
Алмагель или Фосфалюгель? .....	105
Альфазокс или Гевискон? .....	106
Альфазокс или Омепразол? .....	107
Гастал или Рутацид? .....	108
Гевискон или Гевискон Двойное действие? .....	108
Гевискон или Гевискон Форте? .....	109
Де-Нол или Новобисмол? .....	109
Де-Нол или Омез? .....	110
Де-Нол или Ребагит? .....	111
Омепразол или Пантопразол? .....	112
Омепразол или Рабепразол? .....	112
Ренни или Гастал? .....	113
<b>Кашель .....</b>	<b>114</b>
Аскорил или Флуимуцил? .....	114
Ацетилцистеин или Карбоцистеин? .....	114
АЦЦ Лонг или Флуимуцил 600 мг? .....	115
Геделикс сироп или Геделикс Кирш? .....	116
Гербион сироп плюща или сироп первоцвета? .....	116
Гербион сироп подорожника или сироп плюща? .....	117
Коделак Нео или Коделак Бронхо? .....	118
Респиро Миртол или Респиро Миртол форте? .....	119
Эльмуцин или АЦЦ лонг? .....	119
<b>Мази, кремы, гели, эмульсии .....</b>	<b>121</b>
Адвантан. Мазь, крем или эмульсия? .....	121
Акридерм или Акридерм ГК? .....	122
Акридерм или Акридерм СК? .....	122
Акридерм Гента или Акридерм ГК? .....	123
Акридерм крем или мазь? .....	123
Адвантан или Афлодерм? .....	124
Адвантан или Акридерм? .....	124
Адвантан или Комфодерм? .....	125

Ацикловир крем или мазь? .....	125
Базирон АС или Азелик? .....	126
Базирон АС или Дифферин?.....	126
Базирон АС гель 2,5% или 5%? .....	127
Банеоцин мазь или Левомеколь? .....	128
Банеоцин мазь или порошок? .....	128
Дифферин или Азелик?.....	129
Офломелид или Левомеколь? .....	129
Офломелид или Стелланин? .....	130
Стелланин или Банеоцин?.....	131
Стелланин или Стелланин-ПЭГ? .....	133
Тридерм или Акридерм ГК? .....	133
Фенистил гель или Псило-бальзам?.....	134
Элидел или Протопик? .....	134
<b>Метеоризм, вздутие живота .....</b>	<b>136</b>
Боботик или Эспумизан Бэби? .....	136
Саб-симплекс или Боботик?.....	136
Саб-симплекс или Эспумизан Бэби? .....	137
Эспумизан Бэби или Эспумизан L? .....	137
Эспумизан или Метеоспазмил? .....	138
<b>Насморк.....</b>	<b>139</b>
МестаМидин-Нос или Олифрин? .....	139
Називин или Називин Сентитив?.....	140
Назонекс или Назонекс Алерджи? .....	140
Нозефрин или Нозефрин Алерджи? .....	140
Отривин. Когда какой? .....	141
Полидекса для носа или Изофра? .....	142
Риностоп или Ринонорм? .....	143
Ринофлуимуцил или Синупрет?.....	143
Синупрет или Орвис Рино?.....	144
Синупрет или Синупрет Экстракт? .....	144
Синупрет или Синукомб? .....	145
Снуп или Ксилометазолин?.....	145
Снуп или Снуппик? .....	146
Тизин Алерджи или Виброцил? .....	146
Фликсоназе или Авамис? .....	147
Фликсоназе или Назонекс? .....	147
<b>Нервная система.....</b>	<b>148</b>
Афобазол или Селанк? .....	148



Афобазол или Тенотен? .....	149
Винпоцетин или Пирацетам? .....	150
Грандаксин или Фенибут? .....	151
Корвалол капли или Валокордин?.....	152
Корвалол Фито капли или Корвалол Нео?.....	153
Мексидол или Мексиприм?.....	153
Ново-Пассит или Афобазол?.....	154
Ново-Пассит или Персен?.....	155
Ноопепт или Гинкоум? .....	156
Селанк или Семакс? .....	158
Церебролизин или Кортексин?.....	159
Энерион или Милдронат?.....	160
Энерион или Стимол?.....	161
<b>Печень и желчный пузырь .....</b>	<b>162</b>
Гепатор или Карсил? .....	162
Гептрал или Эссенциале форте Н? .....	163
Гимекромон или Хофитол? .....	164
Карсил или Хофитол? .....	165
Карсил, Карсил форте, Карсил Макс. В чем разница? .....	166
Урсосан или Гептрал? .....	166
Урсосан или Урсофальк? .....	168
Урсосан или Фосфоглив?.....	168
Фосфоглив или Фосфоглив форте? .....	169
Фосфоглив или Эссенциале форте Н? .....	169
Хофитол или Аллохол? .....	170
Эссенциале Форте Н или Урсосан? .....	171
<b>Полость рта .....</b>	<b>172</b>
Бактоблиз или Дентоблиз? .....	172
Калгель или Камистад Бэби?.....	172
Стоматофит или Стоматофит А?.....	173
Стоматофит или Стоматофит Эксперт? .....	174
Холисал или Калгель? .....	174
Холисал или Камистад?.....	175
Холисал или Холисал Дентал? .....	175
<b>Почки, мочевого пузыря .....</b>	<b>177</b>
Канефрон или Нефростен? .....	177
Канефрон или Фитолизин?.....	177
Канефрон раствор или Уролесан капли? .....	178
Монурал или Фурагин? .....	179

Уронекст или Канефрон? .....	180
Фурагин или Фурамаг? .....	181
<b>Препараты для женщин .....</b>	<b>183</b>
Ацилакт свечи или Лактожиналь?.....	183
Гексикон или Бетадин свечи?.....	184
Джес или Джес Плюс? .....	184
Джес или Ярина? .....	185
Лактожиналь или Лактодепантол? .....	186
Лактожиналь или Лактонорм? .....	186
Полижинакс или Полижинакс Вирго?.....	187
Тержинан или Полижинакс? .....	187
Тержинан или Эльжина?.....	188
Флуконазол или Дифлюкан?.....	189
Эскапел или Женале?.....	190
Эскапел или Постинор? .....	191
Ярина или Ярина Плюс?.....	191
<b>Препараты для мужчин .....</b>	<b>193</b>
Афала или Афалаза?.....	193
Витапрост (супп.) или Витапрост Плюс? .....	193
Витапрост (супп.) или Витапрост форте? .....	194
Витапрост или Простамол Уно? .....	195
Омник или Омник Окас? .....	195
Омник или Урорек? .....	196
Проскар или Аводарт? .....	197
Силденафил или Тадалафил? .....	197
<b>Препараты железа.....</b>	<b>199</b>
Тотема или Сорбифер Дурулес?.....	199
Тотема или Ферлатум?.....	199
Ферлатум или Ферлатум Фол?.....	200
Феррум Лек или Сорбифер Дурулес? .....	201
<b>Сердце, сосуды .....</b>	<b>203</b>
Аспирин Кардио или Тромбо АСС? .....	203
Аторвастатин или Розувастатин? .....	203
Бисопролол или Конкор?.....	204
Кардиомагнил или Аспирин Кардио?.....	205
Ксарелто или Эликвис?.....	206
Панангин или Аспаркам?.....	207
Суматриптан или Золмитриптан? .....	207
Энап, Энап-Н, Энап-НЛ. В чем разница? .....	208

<b>Слабительные средства</b> .....	<b>209</b>
Глицериновые свечи или Микролакс? .....	209
Гутталакс (капли, таб.) или Фитолакс? .....	210
Гутталакс Экспресс или Бисакодил (суппозитории)? .....	210
Гутталакс или Слабилен? .....	211
Дюфалак или Гутталакс? .....	211
Дюфалак или Форлакс? .....	212
Микролакс или Моделакс-Н? .....	213
Мукофальк или Фибралакс? .....	213
Мукофальк или Фитомуцил Норм? .....	214
<b>Суставы и позвоночник</b> .....	<b>215</b>
Арта или Артра МСМ? .....	215
Арта или Терафлекс? .....	216
Диклофенак или Ацеклофенак? .....	217
Диклофенак или Мовалис? .....	217
Дона (раствор) или Алфлутоп? .....	218
Дона (для приема внутрь) или Артра? .....	219
Кетопрофен или Декскетопрофен? .....	220
Кетопрофен или Диклофенак? .....	221
Мовалис или Целебрекс? .....	221
Терафлекс или Пиаскледин 300? .....	222
Терафлекс или Терафлекс Адванс? .....	223
Терафлекс или Терафлекс Ультра? .....	223
Терафлекс или Терафлекс Плюс? .....	224
Терафлекс Адванс или Тералив 275? .....	225
Целебрекс или Аркоксия? .....	225
<b>Ушные капли</b> .....	<b>227</b>
Анауран или Отипакс? .....	227
Анауран или Полидекса? .....	227
Анауран или Ципромед (капли ушные)? .....	228
Отипакс или Лоротокс? .....	229
<b>Ферменты</b> .....	<b>230</b>
Креон или Микразим? .....	230
Мезим Нео 10 тыс. ЕД или 25 тыс. ЕД? .....	231
Мезим Про 10 тыс. ЕД или Мезим Нео 10 тыс. ЕД? .....	231
Мезим Форте или Мезим Про 10 тыс. ЕД? .....	232
Мезим Форте или Фестал? .....	232
Микразим или «обычный» панкреатин? .....	233
Микразим или Эрмиталь? .....	234

<b>Разное.....</b>	<b>235</b>
L-тироксин или Эутирокс? .....	235
Атровент или Беродуал? .....	235
Ацикловир (таб.) или Валацикловир? .....	236
Донормил или Мелатонин? .....	237
Мелаксен или Велсон? .....	238
Метформин или Диабетон МВ? .....	238
Мирамистин или МестаМидин-Сенс? .....	240
Мотилиум или Церукал? .....	241
Отофаг или Фагодент? .....	242
Сальбутамол или Сальбутамол ВЧ? .....	242
Симбикорт Турбухалер или Симбикорт Рапихалер? .....	243
Сирдалуд или Мидокалм? .....	244
Фуросемид или Торасемид? .....	245

## ОТ АВТОРА

- А что лучше? – пожалуй, это один из самых частых вопросов, которые задают покупатели сотрудникам аптек.

И это понятно. Препаратов сейчас развелось видимо-невидимо. На любой вкус, любую потребность и любой кошелек. Поэтому если в ассортименте аптеки 50 таблеток от аллергии, 120 капель в нос, 150 глазных капель, 35 средств от дисбактериоза, 70 препаратов от кашля, невольно возникает вопрос: «Почему их так много, и чем они отличаются?»

Врач на этот вопрос, как правило не отвечает. Некогда ему. У него на всё-про-всё 15 минут. И за это время ему нужно выслушать жалобы пациента, осмотреть его, расписать лечение и сделать запись в амбулаторной карте.

Так что вся надежда на сотрудника аптеки, и то если попадешь на грамотного и честного. Потому как он не будет втюхивать товар дня, а все обстоятельно растолкует.

В этой книге я собрала наиболее частые запросы потенциальных покупателей аптек из серии «а что лучше?», которые они задают в интернете в строке поиска.

И ОТВЕТИЛА НА НИХ ТАК, КАК ОТВЕЧАЛА БЫ ПОСЕТИТЕЛЯМ, стоя за первым столом: просто и понятно. Без названий действующих веществ, медицинских терминов и прочих фарм. премудростей.

Но прямого ответа на вопрос «А что лучше?» Вы здесь не найдете. Потому что критерии «лучше» у всех разные. Зачастую покупатель даже не представляет, сколько нужно учитывать моментов, чтобы подобрать оптимальное для него средство.

К примеру, есть 2 препарата. Они аналоги по лечебным эффектам. Но один препарат начинает действовать через 30 минут, а другой – через час. Один имеет форму обычных таблеток, а другой – форму таблеток, которые растворяются во рту. И если у больного есть проблемы с проглатыванием таблеток, для него предпочтительна форма растворимых таблеток.

Или один препарат можно принимать при заболеваниях почек, а второй нельзя.

Или один содержит лактозу, поэтому противопоказан при недостаточности фермента лактазы, расщепляющего лактозу, а другой ее не содержит.

А может, в инструкции к одному препарату есть предостережение, что в пожилом возрасте его следует принимать с осторожностью (т.е. по назначению и под наблюдением врача), а в инструкции к другому такого предостережения нет.

И это далеко не полный перечень.

Поэтому когда покупатель спрашивает: «А что лучше?», он хочет понять отличия двух препаратов. Вот это мы ему и объясним. А выбор – за ним.

Возможно, некоторые сравнения вызовут у Вас недоумение: «Зачем их сравнивать? Ведь это совсем разные средства!»

Но это понятно для ВАС как для фарм. специалиста, но не для покупателя, который в силу своего образования и профессии далек от всего этого.

Именно поэтому обычные посетители аптек набирают в интернете, к примеру, «Альбуцид или Офтальмоферон? Что лучше?»

Не удивляйтесь, если увидите здесь сравнение лекарственного препарата с биологически активной добавкой. Часто покупатели становятся жертвой недобросовестной рекламы, которая обещает чудесное избавление от годами мучивших симптомов. Поэтому их интересует, в чем разница между лекарством и биологически активной добавкой, содержащей точно такие же действующие вещества.

При работе над книгой для сравнения препаратов я использовала официальные инструкции, а также отзывы врачей и потребителей.

**РЕКЛАМЫ ПРЕПАРАТОВ В КНИГЕ НЕТ!**

Если при сравнении лекарственных средств я позволила себе высказать свое мнение, **это не может считаться руководством к выбору препарата.**

В книге приводятся сравнения некоторых рецептурных препаратов. Это сделано **ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО** для того, чтобы Вы могли объяснить покупателю разницу между двумя похожими средствами, а не для самостоятельного подбора рецептуры.

Запомнить все приведенные в сравнениях отличия препаратов невозможно.

Выберите 2-3 самых ярких отличия и озвучьте их покупателю. Но если попадетесь чересчур дотошный клиент, тогда в помощь Вам другие отличия.

Время от времени в инструкции к лекарственным препаратам производители вносят изменения. Они могут касаться возрастных ограничений, состава или других характеристик. К сожалению, я не имею возможности отслеживать их. Поэтому все характеристики лекарственных средств, включенных в эту книгу, **СПРАВЕДЛИВЫ НА МОМЕНТ ЕЕ НАПИСАНИЯ**. Но если Вы обнаружили в книге неактуальную информацию, большая просьба – напишите мне, и я откорректирую ее.

Разумеется, все похожие препараты сравнить нереально. Если не нашли интересующего Вас сравнения, найдите описание наиболее близких к ним аналогов.

А если после изучения этой книги у вас возникнут пожелания, дополнения, комментарии, пишите мне на [blog@nikafarm.ru](mailto:blog@nikafarm.ru)

С любовью к вам, Марина Кузнецова

# АЛЛЕРГИЯ

## Аллегра или Дезал?

- Эти препараты имеют разные действующие вещества, но их показания одинаковы: аллергический ринит и симптомы крапивницы (кожный зуд, сыпь).
- **Дезал** есть в форме таблеток и раствора для приема внутрь. Раствор разрешен с 6 месяцев.  
**Аллегра** есть в форме таблеток по 120 мг (при аллергическом насморке) и 180 мг (при аллергических высыпаниях на коже). Разрешена с 12 лет.
- **Дезал** начинает действовать в течение 30 минут, **Аллегра** – в течение часа.
- Для пожилого человека более безопасен **Дезал**.
- **Дезал**, помимо противоаллергического эффекта, оказывает противовоспалительное действие.
- **Дезал** особенно эффективен при аллергическом насморке – хорошо устраняет отечность слизистой и заложенность носа.
- Если в прошлом были судороги, то перед началом приема препарата **Дезал**, желательно проконсультироваться с врачом.
- **Дезал** принимают независимо от приема пищи, **Аллегра** принимается перед едой.
- Оба препарата совместимы с алкоголем, но алкоголь во время приема препарата **Дезал** лучше не употреблять.
- Оба препарата не содержат лактозы. Значит их можно принимать при лактазной недостаточности.
- Действие обоих препаратов длится около 24 часов. Поэтому они принимаются 1 раз в сутки.
- Оба препарата редко вызывают сонливость.
- Отпускаются без рецепта.

## Аллегра или Кестин?

- Препараты содержат разные действующие вещества, но относятся к одной группе противоаллергических средств.
- Оба препарата начинают действовать примерно через час.
- Оба препарата принимаются 1 раз в сутки.
- **Кестин** бывает в двух дозировках, причем показания для обеих дозировок одни и те же. При недостаточной эффективности препарата в дозировке 10 мг рекомендуется увеличить дозировку до 20 мг.

- **Аллегра** тоже бывает в двух дозировках: 120 и 180 мг, но показания к применению их разные. **Аллегра** в дозировке 120 мг предназначена для уменьшения симптомов аллергического ринита, а **Аллегра** в дозировке 180 мг показана при аллергической сыпи (крапивнице).
- Действие **Кестина** сохраняется до 48 часов, действие **Аллегры** длится до 24 часов.
- **Кестин** есть в форме обычных таблеток и лиофилизированных, которые растворяются во рту. Их можно не запивать водой. Это удобно, если есть проблемы с глотанием таблеток. Они имеют приятный мятный вкус.  
**Аллегра** бывает только в форме обычных таблеток.
- **Кестин** чаще вызывает сонливость, чем **Аллегра**.
- В инструкции к **Кестину** описано больше побочных реакций.
- **Кестин** принимается независимо от приема пищи. **Аллегра** – перед едой.
- У обоих препаратов только 2 показания: аллергический насморк и аллергическая сыпь.
- Оба препарата нужно с осторожностью применять при заболеваниях сердца, т.к. они могут учащать пульс, вызывать ощущение сердцебиение.
- Оба препарата совместимы с алкоголем.
- Отпускаются без рецепта.

## Зиртек или Зодак?

- Препараты имеют одно и то же действующее вещество: цетиризин.
- **Зиртек** – это оригинальный препарат, можно сказать, «подлинник». Он тщательно изучен, его эффективность и безопасность доказаны в многочисленных клинических и доклинических исследованиях.
- **Зодак** – дженерик Зиртека, т.е. «копия». Дженерики могут отличаться от оригинала вспомогательными веществами, их количеством, качеством сырья, технологией производства, количеством и качеством исследований. Поэтому дженерики дешевле, но их эффективность может быть ниже, чем у оригинала, и они могут вызывать больше побочных эффектов.
- **Зиртек** производится в Швейцарии из швейцарского сырья.  
**Зодак** производится в России из индийского сырья.
- **Зиртек** в таблетках содержит меньше молочного сахара лактозы, чем **Зодак**, поэтому если есть непереносимость молочных продуктов, предпочтение лучше отдать **Зиртеку**, т.к. у него меньше риск диареи и вздутия.
- Отпускаются без рецепта.

*Конец ознакомительного фрагмента.*