

М. Кузнецова

**Биологически
активные добавки**

SOLGAR

ЧТО? КОМУ? КОГДА?



Содержание

| | |
|--|-----------|
| ОТ АВТОРА | 6 |
| О SOLGAR | 7 |
| ОБ ЭТОЙ КНИГЕ..... | 7 |
| ЧТО МЕНЯ СМУТИЛО..... | 8 |
| КОМУ НЕ ПОДОЙДУТ БАДЫ SOLGAR | 9 |
| О МУКАХ ВЫБОРА..... | 10 |
| ПРО ДЕТЕЙ, БЕРЕМЕННЫХ, КОРМЯЩИХ | 10 |
| САМОЕ ВАЖНОЕ О БАДАХ..... | 10 |
| В КАКИХ СИТУАЦИЯХ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫ БАДЫ? | 11 |
| ВИТАМИНЫ | 12 |
| АНТИОКСИДАНТНАЯ ФОРМУЛА..... | 13 |
| БЕТА-КАРОТИН ИЗ ОКЕАНИЧЕСКОЙ ВОДОРОСЛИ..... | 15 |
| ВИТАМИН D3 600 МЕ (15 МКГ) | 16 |
| ВИТАМИН E (100 МЕ) | 17 |
| ВИТАМИН E ЖИДКОСТЬ 59 МЛ..... | 18 |
| ВИТАМИН К 100 МКГ | 19 |
| ВИТАМИН С 500 МГ | 20 |
| ВИТАМИН С С МАЛИНОВЫМ ВКУСОМ | 22 |
| ВИТАМИН С И ШИПОВНИК..... | 23 |
| В-КОМПЛЕКС | 24 |
| КАНГАВИТЕС С МУЛЬТИВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ..... | 26 |
| КАНГАВИТЕС С ВИТАМИНОМ С..... | 27 |
| МУЛЬТИ-ONE..... | 28 |
| МУЛЬТИВИТАМИНЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН | 29 |
| МУЛЬТИВИТАМИНЫ ДЛЯ МУЖЧИН..... | 30 |
| МУЛЬТИВИТАМИНЫ VM-PRIME 50+ | 31 |
| НАТУРАЛЬНЫЙ ВИТАМИН K2 100 МКГ | 32 |
| СУХОЙ ВИТАМИН А 1500 МКГ | 33 |
| ФОЛАТ 400 МКГ МЕТАФОЛИН | 35 |
| ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА 400 МКГ..... | 37 |
| ЭСТЕР-С ПЛЮС ВИТАМИН С | 38 |
| Ю-КЬЮБС С ВИТАМИНОМ С..... | 39 |
| Ю-КЬЮБС С КАЛЬЦИЕМ И ВИТАМИНОМ D3 | 40 |
| ВНИМАНИЕ, ПАМЯТЬ | 42 |
| L-ТИРОЗИН | 43 |
| ЗОЛОТЫЕ РЫБКИ ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ | 44 |
| НЕРОНУТРИЕНТС | 46 |
| СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН | 47 |
| ХОЛИН/ИНОЗИТОЛ | 49 |

| | |
|---|-----------|
| ЭКСТРАКТ ГОТУ КОЛА КАПСУЛЫ | 51 |
| ВОССТАНОВЛЕНИЕ КИШЕЧНОЙ МИКРОФЛОРЫ | 53 |
| Ацидофилус Плюс | 54 |
| Мультидофилус Плюс | 55 |
| ДИЕТА | 56 |
| Липотропный фактор | 57 |
| Термогенный комплекс со светолом | 58 |
| Тоналин капсулы 1300 мг КЛК | 59 |
| ЭКСТРАКТ ЛИСТЬЕВ ЗЕЛЕННОГО ЧАЯ..... | 60 |
| ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА..... | 62 |
| ГЛК 300 мг | 63 |
| Кожа, ногти, волосы | 64 |
| Комплекс коллагена и гиалуроновой кислоты | 66 |
| Корень дягиля | 67 |
| Масло примулы вечерней 500 мг | 69 |
| Масло примулы вечерней 1300 мг | 70 |
| МеноПрайм | 71 |
| Натуральная клюква с витамином С..... | 72 |
| Натуральный растительный комплекс для женщин | 73 |
| Пренатабс..... | 74 |
| Суперконцентрат изофлавонов | 75 |
| ИММУНИТЕТ..... | 78 |
| L-лизин 1000 мг | 79 |
| Бета-глюканы | 80 |
| Жир из печени норвежской трески..... | 81 |
| Иммуно-Комплекс Эстер-С плюс | 83 |
| Ультибио-Иммун | 84 |
| ЭКСТРАКТ ГРИБОВ РЕЙШИ, ШИИТАКЕ И МЕЙТАКЕ | 85 |
| ЭКСТРАКТ ЭХИНАЦЕИ ПУРПУРНОЙ..... | 86 |
| МИНЕРАЛЫ..... | 88 |
| Железо 27 мг в ферментированной культуре Коджи..... | 89 |
| Йод из бурых водорослей и йодида калия | 91 |
| Кальций 600 | 92 |
| Кальций-Магний с витамином D3 | 93 |
| Кальций-Магний-Цинк..... | 94 |
| Легкодоступное железо Джентл Айрон | 95 |
| Пиколинат хрома | 96 |
| Пиколинат цинка | 98 |
| Селен 100 мкг | 99 |

| | |
|--|------------|
| ФЛАВО-ЦИНК | 101 |
| ХЕЛАТ МЕДИ | 102 |
| ХЕЛАТ ЦИНКА | 103 |
| ЦИНК 25 МГ В ФЕРМЕНТИРОВАННОЙ КУЛЬТУРЕ КОДЖИ | 104 |
| ЦИТРАТ КАЛЬЦИЯ С ВИТАМИНОМ D3 | 105 |
| ЦИТРАТ МАГНИЯ | 106 |
| МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ | 107 |
| L-АРГИНИН КАПСУЛЫ 500 МГ | 108 |
| L-АРГИНИН ТАБЛЕТКИ 1000 МГ | 109 |
| ПРОСТАТА ПЛЮС | 110 |
| ТРАВЯНОЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ МУЖЧИН | 111 |
| ЯГОДЫ СО ПАЛЬМЕТТО | 112 |
| ПИЩЕВАРЕНИЕ | 115 |
| БРОМЕЛАЙН | 116 |
| КОМПЛЕКС ДЛЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ | 117 |
| КОМФОРТ ЗОН | 118 |
| ЛАКТАЗА 3500 | 119 |
| МУЛЬТИФОРМУЛА ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН | 121 |
| ПСИЛЛИУМ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА КАПСУЛЫ 500 МГ | 123 |
| ЭКСТРАКТ ИЗ ЛИСТЬЕВ АРТИШОКА | 124 |
| СЕРДЦЕ, СОСУДЫ | 126 |
| ДВОЙНАЯ ОМЕГА-3 700 МГ | 127 |
| КОНЦЕНТРАТ РЫБЬЕГО ЖИРА ОМЕГА-3 | 129 |
| КОЭНЗИМ Q10 | 130 |
| НУТРИКОЭНЗИМ Q10 | 132 |
| НУТРИКОЭНЗИМ Q10 С АЛЬФА-ЛИПОЕВОЙ КИСЛОТОЙ | 132 |
| ОМЕГА 3-6-9 1300 МГ | 134 |
| РЕСВЕРАТРОЛ 100 МГ | 135 |
| РЫБИЙ ЖИР ОМЕГА-3 740 МГ | 136 |
| ТРОЙНАЯ ОМЕГА-3 950 МГ | 138 |
| ЧЕСНОЧНОЕ МАСЛО ПЕРЛЕС | 139 |
| ЭКСТРАКТ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК | 140 |
| СПОРТ, ФИТНЕС | 142 |
| L-ГЛУТАМИН 1000 МГ | 143 |
| L-КАРНИТИН ЖИДКИЙ | 144 |
| L-КАРНИТИН ТАБЛЕТКИ 500 МГ | 146 |
| БЕЛКОВАЯ СЫВОРОТКА ВЭЙ ТУ ГОУ | 147 |
| КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ АМИНОКИСЛОТ | 149 |

| | |
|-------------------------------------|------------|
| СУСТАВЫ | 150 |
| Глюкозамин-хондроитин комплекс..... | 151 |
| Глюкозамин-хондроитин Плюс..... | 152 |
| Куркумин | 153 |
| Солгар № 7 | 154 |
| РАЗНОЕ | 156 |
| Альфа-липоевая кислота..... | 157 |
| Дневной стресс-контроль | 158 |
| Модуляторы глюкозы | 159 |
| Сон и ночной стресс-контроль | 160 |
| Спирулина | 161 |
| Таурин 500 мг | 162 |
| Хлорелла..... | 163 |

Приобрести книгу можно [здесь](#).